

Carta de Asís

Construir la paz

Introducción

Estamos tocando uno de los mayores sueños de la humanidad: la paz. Desde siempre y en todos los rincones del mundo se ha ansiado la paz. ¿Qué tendrá que todos la deseamos? ¿Qué vivimos y desde dónde vivimos que tanto la añoramos?

Reflexión

Comenzamos por describir las situaciones que hemos conocido, cercanas y lejanas, en las que se ha hablado de paz: en un contexto mundial, en nuestra tierra, en el entorno más cercano de la familia y amistades... ¿Qué se está apuntando en cada una de dichas situaciones cuando se habla de paz: ausencia de violencia, justicia, tranquilidad, orden...?

También podemos analizar los diversos matices que adquiere la paz en distintos niveles de la vida. ¿Qué está señalando cuando se habla de la paz social, o la paz interior, la paz entre enemigos, estar en paz consigo mismo, pacificar, dar y recibir la paz, la paz del cementerio, “vete en paz”...?

¿En qué situaciones he vivido paz? ¿Cuáles eran las circunstancias previas, las dificultades, los problemas, etc.? ¿Qué he ido aprendiendo de estas vivencias? Las experiencias vividas si son reflexionadas adquieren una nueva realidad en nosotros y nos hacen más adultos.

¿He experimentado la paz como posesión, como un estado logrado por haberlo trabajado? O, más bien, aunque lo anterior es cierto, ¿también hay grandes dosis de haber vivido la paz como regalo, don?

¿Qué niveles de mi persona y de mi relación con otras han quedado tocadas o implicadas cuando he vivido la paz, la reconciliación, el perdón...? Pon las palabras que quieras que tocan de cerca la paz.

Lectura bíblica

Esta lectura de una de las cartas de Pablo habla de la paz; habla de la paz entre los diferentes gracias a la misma fe, a una relación con Cristo. Dice que “Él es nuestra paz”. ¿He vivido algo de esto? ¿Puedo percibir desde el corazón que, cuando vivo cómo Dios me ama, me hace pacificarme con los que no son como yo, incluso con los que quizá los percibo como rivales?

Esto supone una reconciliación con Dios, vivir en paz con Dios. ¿Cómo vivo la paz con Dios?

Franciscanismo

Francisco vivió el conflicto interno y externo con los diferentes; en su caso con los ricos, los poderosos. ¿Qué o quiénes son los que te rompen la paz por dentro que no te dejan mirarlos con amor? Hacer la paz, ser instrumento de paz no sólo es pacificar a los enemigos, sino también y sobre todo pacificarse uno mismo. Sólo así se podrá ser hacedor de paz.

Oración

Recita esta oración franciscana; pero no como un deseo desde la voluntad sino dejando que me impregne el corazón. Su objeto no es conseguir ser perfecto espiritualmente sino dirigirse a Dios para que me vaya transformando el corazón y todo lo que soy a su estilo, tal como aparece en Jesús; y así convertirme en “instrumento de tu paz, Señor”. Deja que cada línea cale todo tu ser, pensando en situaciones concretas que vives tú y el mundo.