

# Carta de Asís

Julio de 2024

Principio 1. Buscar cada día la relación personalizada con Dios

Número 189

La Red Asís es una red social abierta de personas que quieren conocer o compartir la espiritualidad franciscana en su vida cotidiana.

Nuestro modo de vida tan disperso, atendiendo a tantos estímulos y a tantos quehaceres, pide de nosotros un ejercicio de recogimiento. Si no, perderemos nuestro centro y no sabremos quiénes somos y para quién vivimos.

## Tema de reflexión

### *Recogimiento*

La palabra recogimiento suena a una vida retirada del mundo; como la que viven los monjes y los contemplativos. Y sin embargo, hace referencia a un ejercicio muy necesario hoy para no perdernos en la infinidad de roles, tareas, funciones que ejercemos en el modo de vida actual. Nos toca vivir a gran velocidad y atendiendo a múltiples facetas a la vez. En medio de la vorágine de la vida, más de una vez uno pierde la orientación que le ha traído hasta aquí; se le han difuminado los motivos que le han impulsado hasta ahora y ya no se reconoce como alguien unificado, sino que se percibe disperso, dividido.

Recogerse, es volver a juntar lo separado, recuperar el orden perdido. Qué necesario es hoy en día un ejercicio de recogimiento, de volver al centro de uno mismo, reunificarse. Sólo así podremos cuidar lo esencial y vivir todo lo que nos toca

vivir con más verdad y vitalidad.

Y no digamos nada en cuanto a las relaciones. Solamente una persona recogida, no dispersa, puede entablar y cuidar las relaciones con las demás personas de un modo sano y empático. Sólo quien vive centrado podrá salir de sí para poder escuchar al otro de modo profundo y atendiendo a lo central de la otra persona. De este modo podremos escuchar a Dios desde el centro de nuestra persona y darle la oportunidad de que Él nos diga su palabra propia e intransferible a cada uno.

No estamos acostumbrados a una vida recogida. Quizá no sea posible en esta hora del mundo. Pero sí que podamos ejercitarnos en crear y tomar momentos de recogimiento para no perdernos a nosotros mismos y dejar un resquicio a Dios en nuestras vidas.

## Texto evangélico: Mt 6,5-8

Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que los vea la gente. Os aseguro que ya han recibido su recompensa. Tú, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará. Y al orar, no os perdáis en palabras como hacen los paganos, creyendo que Dios los va a escuchar por hablar mucho. No seáis como ellos, pues ya sabe vuestro Padre lo que necesitáis, antes de que vosotros se lo pidáis.

## Espiritualidad franciscana

El varón de Dios Francisco, convertía todo su tiempo en ocio santo, buscaba siempre lugares escondidos, donde no sólo en el espíritu, sino en cada uno de los miembros, pudiera adherirse por entero a Dios. Cuando, estando en público, se sentía de pronto afectado por visitas del Señor, para no estar ni entonces fuera de la celda hacía de su manto una celdilla; a veces -cuando no llevaba el manto- cubría la cara con la manga para no poner de manifiesto el maná escondido. Siempre encontraba manera de ocultarse a la mirada de los presentes, para que no se dieran cuenta de los toques del Esposo, hasta el punto de orar entre muchos sin que lo advirtieran. En fin, cuando no podía hacer nada de esto, hacía de su corazón un templo.

Esto en casa. Pero, cuando oraba en selvas y soledades, llenaba de gemidos los bosques, bañaba el suelo en lágrimas, se golpeaba el pecho con la mano, y allí -como quien ha encontrado un santuario más recóndito- hablaba muchas veces con su Señor. Allí respondía al Juez, oraba al Padre, conversaba con el Amigo, se deleitaba con el Esposo (2Cel 94-95)

## Oración

Dentro de mí  
Lates valiente  
Gestando humanidad  
Animando sin medida

Dentro de mí,  
Te conviertes  
En Señor de  
Horizontes

Dentro de mí  
Como soldado vigoroso  
Renuevas promesas  
Para lidiar batallas

Dentro de mí, tú  
Jesús.

David Cabrera sj

Dentro de mí  
Fortaleces pilares  
Abres espacios  
De esperanza y consuelo

## Epílogo de la Carta

“Llámase recogimiento, porque recoge el alma todas las potencias y se entra dentro de sí con su Dios, y viene con más brevedad a enseñarla su divino Maestro y a darla oración de quietud, que de ninguna otra manera”. (Santa Teresa de Jesús).

## Evangelio diario del mes de julio de 2024

Las personas que deseen hacer una lectura diaria del Evangelio, según las lecturas que corresponden cada día, tienen a continuación las referencias de todo el mes:

1. Mt 8,18-22	8. Mt 9,18-26	15. Mt 10,34-11,1	22. Jn 20,1.11-18	29. Mt 13,31-35
2. Mt 8,23-27	9. Mt 9,32-38	16. Mt 11,20-24	23. Jn 15,1-8	30. Mt 13,36-43
3. Jn 20,24-29	10. Mt 10,1-7	17. Mt 11,25-27	24. Mt 13,1-9	31. Mt 13,44-46
4. Mt 9,1-8	11. Mt 19,27-29	18. Mt 11,28-30	25. Mt 20,20-28	
5. Mt 9,9-13	12. Mt 10,16-23	19. Mt 12,1-8	26. Mt 13,18-23	
6. Mt 9,14-17	13. Mt 10,24-33	20. Mt 12,14-21	27. Mt 13,24-30	
7. Mc 6,1-6	14. Mc 6,7-13	21. Mc 6,30-34	28. Jn 6,1-15	

Visita nuestra página web

[www.asissarea.org](http://www.asissarea.org)



Asis Sarea

646 21 48 96

La Oración del mes de julio  
será el día 18 (porque el  
último jueves es Santiago)