

Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

Carta de Asís

Agosto 2020. Vida cotidiana: Hacia dentro, humildad

Número 142

La vida sostenida

Introducción

Los referentes sociales y culturales son personas que han marcado la diferencia por su heroísmo, ejemplaridad en alguna faceta, por su entrega llamativa. Estas personas son necesarias porque son señales de vida entregada y de generosidad. Pero las que sostiene la vida no se ven a la primera, no brillan, no llaman la atención; y, sin embargo, son fundamentales. Estas personas son las imprescindibles.

Reflexión

En cada etapa de la vida todos hemos tenido personas que nos han marcado positivamente. Son personas que nos han llamado la atención y han despertado en nosotros ilusión, generosidad, etc. Podríamos traer a la memoria sus nombres, sus vidas, los aspectos que nos atraían de ellas... ¡Qué importantes han sido en su momento! Seguramente estos referentes han ido variando a lo largo del tiempo porque nosotros mismos hemos ido cambiando, evolucionando, abriéndonos a nuevas dimensiones. ¿Qué personas han sido referencia para mí en cada época de mi vida?

Suelen llegar momentos en los cuales ya no se mira tanto hacia el futuro y hacia fuera sino hacia lo ya vivido y hacia adentro; y van tomando rostro las personas que han sido de verdad sostén en nuestras vidas, han resultado ser las que nos han sustentado, animado, querido... Ellas han sido realmente las que nos han dado vida. Y seguro que no han sido ni son perfectas, sino con defectos y debilidades, pero son las verdaderamente sostenedoras de la vida. Podemos hacer memoria de ellas. Algunas están al lado, otras ya se han ido. A menudo la ausencia hace más patente el papel jugado cuando estuvieron presentes.

Y también hay que decir que muchas veces estas personas no han sido conscientes de la indispensable función que han tenido sosteniendo la vida de los demás. Podríamos hacerles en grupo o en la intimidad de la conciencia un ejercicio de reconocimiento y agradecimiento.

Texto bíblico (Mt 6,25-30)

Jesús percibía rápidamente en las personas qué ponían en juego de ellas cuando hablaban, cuando hacían, cuando rezaban... Jesús veía mucho más allá de lo que se percibía social y culturalmente, tal como se ve en el texto que se nos ofrece. Lee despacio este texto y déjate llevar por ella y por la sensibilidad que muestra Jesús hacia el fondo del corazón de las personas. Ojalá vayamos aprendiendo a tener esa mirada profunda de la vida.

Franciscanismo

Francisco de Asís estuvo atento a esta mirada profunda que ayuda a vivir con entrega y generosidad. Pero para ello, sabía que no sólo era necesario tener buena intención, sino también era preciso cuidar las mediaciones, aquellos hábitos y maneras que ayudan a poder vivirlo. Francisco quiso que los hermanos vivieran sin posesiones y al servicio de la vida, sobre todo de los enfermos y necesitados. ¿Qué me ayuda a una vida sencilla y humilde?

Invitación a la oración

No es suficiente con querer vivir para los demás, sino que nos es preciso pedirlo; pedir a Dios que nos dé un corazón abierto a su presencia y a su acción en nosotros y en los demás. Él es el que nos puede sostener en la vida al modo de Jesús. Voy desgranando la oración de Salomé Arricibita que se me ofrece. Quizá pueda ir añadiendo situaciones, necesidades más cercanas a mi caso y a las personas que conozco.