

## Carta de Asís

Mayo 2015. Vida cotidiana hacia fuera, Solidaridad

Número 79

### **Introducción.**

Nos vamos acercando al verano, ese tiempo en el que bajamos nuestro ritmo de trabajo y podemos dedicarnos a otras cosas. Reflexionaremos sobre ello para hacernos conscientes de qué lugar ocupa la solidaridad, nuestro mirar hacia fuera de nosotros mismos.

### **El tiempo libre.**

Muchas veces durante el tiempo libre corremos el riesgo que dejarlo pasar, simplemente, y darnos cuenta después de la oportunidad que hemos perdido. Comenzaremos el trabajo preguntándonos: ¿A qué llamo yo tiempo libre en mi vida? ¿Cómo ha ido cambiando ese concepto a lo largo de mi existencia? Quizá en este momento me encuentre con la edad suficiente para decir que ya he trabajado bastante y ahora que me dejen tranquilo y solo dejo pasar la vida entre quejas y protestas. Pero, seguramente estoy aprovechando ese tiempo, esa oportunidad que se me da para hacer algo por lo demás, para hacer que la vida de los otros sea más fácil. ¿A qué dedico ese tiempo?

### **“Todo tiene su momento...”**

El sabio Qohélet nos dice en el libro del Eclesiastés que todo tiene su tiempo.

¿Vamos descubriendo esta sabiduría en nuestra vida?

Descubrir esto significa vivir a fondo todo lo que nos vaya tocando, cada momento, cada instante,

### **“Haz siempre algo bueno...”**

San Francisco nos enseña que no solo en el “hacer cosas” está la ocupación.

Hay otras maneras a las que dedicar el tiempo libre como la contemplación, la meditación y la oración como encuentro con el Creador.

O dedicar el tiempo de ocio al encuentro con los demás, familiares, amigos a los que tantas veces no

O es posible, que me encuentre en el momento vital de llevar muchos años trabajando, cansado y pensando: ¡Bastante tengo como para dedicar mi tiempo a otras personas!

Todos necesitamos de descanso pero nos toca descubrir que también es descanso dejar de mirarse a uno mismo, y mirar hacia fuera, cerca y lejos con los ojos puestos en los otros.

¿A qué me gustaría dedicar el tiempo libre? ¿Qué pongo de mi parte para que ese deseo se cumpla?

Haz oración con todos esos buenos deseos para que Dios te ilumine a discernir dónde quiere que dediques tu tiempo de ocio.

cada situación más o menos favorable son dignos de vivir con profundidad, disfrutando, velando, llorando, riendo, sufriendo y compartiendo todo aquello que Dios nos ha dado a la humanidad.

Ora con el texto y busca en tu vida todos esos diferentes momentos que has ido viviendo.

reciben la dedicación que se merecen debido a todas nuestras ocupaciones.

Dedicar el tiempo libre a escuchar, a acompañar, a estar con los otros llenará nuestra vida de sentido y le dará plenitud.

### **Descansar en Ti.**

Haz oración con el texto aprovechando a descansar en el Señor que nos espera con los brazos abiertos deseoso de darnos el descanso que necesitamos.