

# Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

## Carta de Asís

Abril 2019. Vida cotidiana: Hacia dentro, humildad

Número 126

### Introducción

No estamos en tiempos de confianza. Parece que todo tiene que pasar por el filtro de la comprobación, de la verificación, de que todo tiene que ser contrastado. Y sin embargo, las cosas más fundamentales de nuestra vida, las relaciones más básicas, sólo pueden darse sobre la base de la confianza, no del control y el dominio sobre ellas. La confianza es la que genera vida.

### Reflexión

Aunque tengamos bastantes años, podemos recordar nuestra infancia y adolescencia, aquella época en la cual todo estaba abierto en la vida. Aunque lejos en el tiempo, podemos aún rememorar algunos episodios, o sueños, o esperanzas que alimentábamos... y que nos muestran la confianza que anidaba en cada uno de nosotros. Recordar aquel estado donde la vida estaba por estrenarse y se deseaba salir, abrir, conocer, escuchar, experimentar... La vida era despliegue.

También podemos traer a la memoria hechos, sucesos, situaciones donde emergió la frustración, nos sentimos heridos, engañados... por otros, por la vida, por nosotros mismos, por Dios... Quizá no hubo nada en concreto, pero sí por algunas personas cercanas o por el ambiente vital anidó en nosotros como esa prevención, cautela ante la vida y las personas. En definitiva, comenzamos a dejar de ser incautos. Y esa sensación ha podido ir ampliándose a todas las esferas de la vida y las personas.

Pero también, en medio incluso de cierto desencanto, ha podido aparecer la certeza de que la vida sólo será vida si alimento una confianza básica que sostiene lo mejor que soy, lo mejor del otro, lo mejor de este mundo.

Siendo sincero, ¿cuál es mi talante vital? ¿Qué tinte voy dejando en las decisiones que tomo, en los comentarios que ofrezco, en los pensamientos que me surgen? De confianza o de desconfianza. ¿Qué realidades, gozos, descubrimientos he hecho o hago para mantener esa confianza básica ante la vida en medio de todo lo que lo amenaza?

### Texto evangélico (Mc 5,24-34)

Lee el texto. Ponte en la piel de la mujer enferma e imagina la serie de frustraciones que vivió al invertir los ahorros de toda su vida esperando ser curada y no funcionar ninguno de los remedios. Se arriesgó a acercarse a Jesús movida por la esperanza de que él fuera su remedio. Se desencadena un proceso de curación y relación con Jesús. Quizá sea un recorrido interesante para cada uno de nosotros. Cuestión de fe, según Él.

### Franciscanismo

Ir por la vida enviados a repartir esperanza a los hombres y mujeres, nuestros hermanos. Francisco vivió en su persona el cambio de una sin esperanza a una vida en esperanza gracias a su relación con Jesús. La vida ya no es la misma porque ya no es una esperanza bisoña, ilusa, que se apoya en el mero deseo que nace de uno, sino en la alegría de saberse queridos, animados, sostenidos por Otro.

### Invitación a la oración

Ponte en presencia del Señor y, después de un pequeño tiempo para centrarte, vete desglosando la oración propuesta. Quizá haya frases, expresiones que te superan, pero pronúncialas confiando, haciendo el ejercicio de decirlo apoyándote en su promesa, haciendo un acto de fe.