

# Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

## Carta de Asís

Septiembre 2018. Vida cotidiana: Hacia fuera, solidaridad

Número 119

### *El desprendimiento*

#### *Introducción*

Parece que nuestra tendencia natural sobre las cosas y las personas es la apropiación y la dominación. Ese tomar los objetos con las manos que hacen los bebés se va sofisticando a lo largo de la vida, pero en el fondo es el mismo movimiento. Quizá el aprendizaje más humano sea la desapropiación, porque al final lo dejamos todo.

#### *Reflexión*

¿Somos conscientes de la cantidad de cosas y bienes materiales que tenemos en propiedad? Decimos mi casa, mis cosas, mis ropas, mi tiempo, mi cuerpo... Pero también decimos mis amigos, mis padres, mis hermanos... Ciertamente, es un modo de hablar para señalar mi relación con todo ello, pero también es cierto que todas esas realidades las puedo vivir, de algún modo, como propiedad, como posesión, y parte de mi ser. ¿Qué tipo de relación se da entre mí y todas esas realidades, sobre todo las personas?

También es interesante pensar un poco sobre lo que está significando en mí ese modo de relacionarme con las cosas sobre todo: soy yo el que las poseo o son ellas las que me poseen; es decir, sin darme cuenta las necesito para poder entenderme. Haz la prueba de renunciar a algunas cosas que objetivamente no necesitas pero que están en tu habitación, casa... ¿Qué sientes si renuncias a ellas? Las sensaciones que te produce esta situación hablan de lo que esas cosas significan en ti. Valora el resultado.

Los ejercicios de desprendimiento nos iluminan sobre lo que en realidad somos y queremos, lo que de verdad valoramos y porqué. Es un ejercicio de humildad que nos purifica, con tal de no caer en perfeccionismos insanos.

Podemos pensar también en lo que supondría estos ejercicios a nivel más social y cultural. ¿Tendrá todo esto algo que ver con mayores cotas de libertad?

#### *Texto bíblico (1 Tm 6,6-11)*

La sabiduría cristiana también tiene sus consecuencias en la convivencia, en la sociedad, en la economía, etc. En esta carta a Timoteo el autor le señala estar atento a vivir con lo necesario. Es verdad que lo necesario no siempre es lo mismo, pero este criterio toca todos los órdenes de la vida, empezando por lo más material. Lo más interno y espiritual tiene consecuencias hasta económicas y políticas.

#### *Franciscanismo*

Francisco no se plantea el desprendimiento como ejercicio de ascesis ni como movimiento político y social, sino que le nace del seguimiento a Jesucristo que se desprendió de todo para dar vida. ¿Qué le movía a Francisco para que el texto evangélico que se leyó en la ocasión citada le moviera por dentro como para convertirse en su modo de vida? ¿Qué ansían en lo más profundo de tu corazón?

#### *Invitación a la oración*

Lee este texto-oración. Vete desgranando las frases una por una y detente en las que más te dicen por dentro. ¿Qué tienes en la vida, qué es tuyo y que puedes dar? ¿Qué es lo mejor que puedes dar, ofrecer, invertir, ofrendar de ti? Ponlo en presencia de Dios y pídele libertad para ello.